

# Yes Man

Hent bøger PDF



## Jesper Nøddesbo

Yes Man Jesper Nøddesbo Hent PDF Ud ad til har Jesper Nøddesbo en problemfri håndboldkarriere med et opsigtsvækkende cv af topklubber, store titler og hundredvis af landskampe. OL-guld, EM-guld, 2 Champions League-titler, 2 VM-sølvmedaljer, syv spanske mesterskaber, to danske mesterskaber og et hav af andre titler og pokaler taler deres tydelige sprog om gedigen sportslig succes krydret med 223 landskampe og hele 10 sæsoner i FC Barcelona. Men hvad sker der, hvis man kigger ind i maskinrummet på Jesper Nøddesbos håndboldkarriere? YES MAN er hans ærlige og nærværende historie om at skabe plads til sig selv i internation tophåndbold, når man samtidig slås med en grundlæggende usikkerhed og tvivl på sig selv. Den er fyldt med anekdoter og oplevelser fra karrieren. YES MAN diskuterer den macho-kultur, som elitesporten er præget af, og sætter ord på, hvad der foregår bag facaden. Bogen viser, hvordan Nøddesbo gør op med sin egen lyst til at please og behage og i stedet via bevidste valg blandet med coaching og individuel samtale kæmper sig tilbage til toppen af hierarkiet i FC Barcelona, hvor han ellers var blevet fyret og bedt om ikke at møde op igen.

Ud ad til har Jesper Nøddesbo en problemfri håndboldkarriere med et opsigtsvækkende cv af topklubber, store titler og hundredvis af landskampe. OL-guld, EM-guld, 2 Champions League-titler, 2 VM-sølvmedaljer, syv spanske mesterskaber, to danske mesterskaber og et hav af andre titler og pokaler taler deres tydelige sprog om gedigen sportslig succes krydret med 223 landskampe og hele 10 sæsoner i FC Barcelona. Men hvad sker der, hvis man kigger ind i maskinrummet på Jesper Nøddesbos håndboldkarriere? YES MAN er hans ærlige og nærværende historie om at skabe plads til sig selv i internation tophåndbold, når man samtidig slås med en grundlæggende usikkerhed og tvivl på sig selv. Den er fyldt med anekdoter og oplevelser fra karrieren. YES MAN diskuterer den macho-kultur, som elitesporten er præget af, og sætter ord på, hvad

der foregår bag facaden. Bogen viser, hvordan Nøddesbo gør op med sin egen lyst til at please og behage og i stedet via bevidste valg blandet med coaching og individuel samtale kæmper sig tilbage til toppen af hierarkiet i FC Barcelona, hvor han ellers var blevet fyret og bedt om ikke at møde op igen.



Download (hent) pdf-bog, pdf bog, pdf e-bog, epub, fb2  
**Alle bøger. 30 dages gratis prøveperiode**